

# THEMES du 1er Trimestre 2026

## LA ROCHE SUR YON Groupe Aube

Pôle Associatif

71 Bd A BRIAND

Jeudi 20h00 ( ouverte le 1<sup>er</sup> )

### JANVIER

01 : 1ère Étape

08 : 1ère Tradition

15 : **1ère Bougie de Jérémy ; Ouverture d'esprit**

22 : **1ère bougie de David et Nico ; Par Amour**

29 : L'Espoir

### FEVRIER

05 : **3ème Bougie de Cathy ; L'Important d'abord**

12 : 2ème Étape et 2ème Tradition

19 : A moi de choisir

26 : **2ème bougie de Teddy ; La discipline**

### MARS

05 : **4ème Bougie de Patrick ; Un nouveau regard sur la vie**

12 : 3ème Étape

19 : Comblé le vide

26 : 3ème Tradition