

## THÈMES PREMIER TRIMESTRE 2026

| DATE       | THÈME                                    | MODÉRATEUR |
|------------|------------------------------------------|------------|
| 05/01/2026 | RQ du 31/12 « Résolutions quotidiennes » | Alex       |
| 12/01/2026 | 1ère Étape                               | Michel S   |
| 19/01/2026 | RQ du 02/01 « D'abord, les fondations »  | Hélène     |
| 26/01/2026 | 1ère Tradition / 1ère Promesse           | Mathieu    |
| 02/02/2026 | Vivre l'instant présent                  | Sébastien  |
| 09/02/2026 | 2ème Étape                               |            |
| 16/02/2026 | L'acceptation quotidienne                | Jacques    |
| 23/02/2026 | 2ème Tradition / 2ème Promesse           |            |
| 02/03/2026 | Ne pas se prendre trop au sérieux        | Jacques    |
| 09/03/2026 | 3ème Étape                               |            |
| 16/03/2026 |                                          |            |
| 23/03/2026 | 3ème Tradition / 3ème Promesse           |            |
| 30/03/2026 |                                          |            |
| 06/04/2026 |                                          |            |
| 13/04/2026 | 4ème Étape                               |            |
| 20/04/2026 |                                          |            |
| 27/04/2026 | 4ème Tradition / 4ème Promesse           |            |

Légende :

Réunions passées

Anniversaire d'abstinence continue

Réunions ouvertes