

Vendredi 30 mai (accueil à partir de 17h00)

14h-15h45

Réunion pour les professionnels - Salle Bretagne

19h30-20h30

Diner

21h-22h30

Réunion salle Normandie "Thème choisi par ma puissance supérieure"

Samedi 31 mai (accueil à partir de 8h30)

Salle Queen Mary  
AA

Salle Bretagne  
AA

Salle Normandie  
AA

Salle Millénium  
AA

Salle Opéra  
AA

Salle Oasis  
AL-ANON

9h15-10h30

Rétablissement affectif et sexuel

J'ai enfin trouvé ma place

L'acceptation dans l'anonymat

En tête à tête, le parrainage en action

Nous en sommes venue à croire

Un programme commun vers le rétablissement

10h45-12h00

La force de la prière et de la méditation

Apprendre à s'aimer

L'important d'abord

Une récompense inestimable (RQ du 17/12)

Vivre les émotions 24h à la fois sans alcool

Le réveil spirituel

12h15-13h30

Déjeuner

14h00-15h15

L'espoir et le rétablissement

Gardons ça simple

Grandir et acceptation

Transmettre

Fuir mes exigences (Réflexion de Bill page 63)

Une philosophie de vie

15h30-17h15

Réunion plénière " Ancrés dans l'espoir " - Salle Queen Mary

19h30-21h00

Diner Festif

21h30-1h00

Soirée Festive

Dimanche 1er Juin (accueil à partir de 8h30)

10h00-12h00

Réunion plénière " Un voyage vers la liberté " - Salle Queen Mary