

THEMES du 1er Trimestre 2026

LES SABLES D'OLONNE

Espace Jean Huguet salle 2 62 rue de Maurice Anger

La Chaume Les Sables d'Olonne

Lundi à 20h00 (RO le 4^{ème} Lundi)

JANVIER

05 : 1ère Bougie de Yoan (Enfin Libéré)

12 : 1ère Etape

19 : Rien que pour 24 heures

27 : 1ère Tradition

FEVRIER

02 : Vivre au présent

09 : 2ème Etape

16 : La Peur

23 : 2ème Tradition

MARS

02 : Courage

09 : 3ème Etape

16 : Amour

23 : 3ème Tradition

30 : Confiance