

THEMES du 4ème trimestre 2025

LES SABLES D'OLONNE

Espace Jean Huguette salle 2 62 rue de Maurice Anger
La Chaume Les Sables d'Olonne
Lundi à 20h00 (RO le 4^{ème} Lundi)

LES HERBIERS

Centre du Brandon
3 Rue de Clisson
Mercredi 20h00 (Ouvrte le 4^e)

OCTOBRE

- 06 :** Regagner la confiance
13 : 10^{ème} étape
20 : Inventaire Moral
27 : 10^{ème} Tradition

NOVEMBRE

- 03 :** La peur
10 : 11^{ème} étape
17 : Le Service
24 : 11^{ème} Tradition

DÉCEMBRE

- 01 :** Vivre et laisser vivre
08 : 12^{ème} étape
15 : Humilité
22 : 12^{ème} Tradition
29 : l'espérance

OCTOBRE

- 01 :** 1^{ère} Étape
08 : Ma vie ma liberté
15 : 1^{ère} Tradition
22 : La sincérité avec moi-même
29 : Prendre des décisions

NOVEMBRE

- 05 :** Clémentine, 4 ans, S'accepter tel que l'on est
12 : 2^e Étape
19 : Le premier verre
26 : 2^e Tradition

DÉCEMBRE

- 03 :** 3^e Étape
10 : Libérer des ressentiments
17 : 3^e Tradition
24 : Définitivement alcoolique
31 : Rester simple

LA ROCHE SUR YON Groupe Aube

Pôle Associatif
71 Bd A BRIAND
Jeudi 20h00 (ouvrte le 1^{er})

CHALLANS

La Coursaudière
3 rue de la Cité
Vendredi 20h00 (ouvrte le 2^{ème})

OCTOBRE

- 02 :** 26 ° Bougie Michel : Acteur de ma vie.
09 : 10[°] Étape
16 : Être bien
23 : 10[°] Tradition
30 : Le deuil de l'alcool

NOVEMBRE

- 06 :** Le temps gagné
13 : 11[°] Étape
20 : Gérer ses émotions
27 : 11[°] Tradition

DÉCEMBRE

- 04 :** 5° Bougie Christine
11 : 12[°] Étape
18 : Comment passer les fêtes sans alcool
25 : 12[°] Tradition

OCTOBRE

- 03 :** 10^{ème} Tradition et 10^{ème} Promesse
10 : Bougie de Jérôme 1 an, Paul Marie 9 ans et Dominique 22 ans
17 : 10^{ème} Étape
24 : Oser, Essayer
31 : Un nouveau mode de vie

NOVEMBRE

- 07 :** 11^{ème} Tradition et 11^{ème} Promesse
14 : Je ne peux pas oublier que je suis alcoolique
21 : 11^{ème} Étape
28 : L'alcoolisme, maladie des émotions

DÉCEMBRE

- 05 :** 12^{ème} Tradition et 12^{ème} Promesse
12 : J'ai choisi ma liberté
19 : 12^{ème} Étape
26 : Du Mal-être au Bien-Vivre

Suite page suivante pour St Gilles et l'agenda

ST GILLES Cx de VIE Groupe « Héritage »

CSC la P'tite gare Salle Soleil 1^{er} étage
44 Rue du Maréchal Leclerc
Samedi 18h30

AGENDA 2025

Dates à retenir

OCTOBRE

04 : L'humilité, remède à l'échec de nos rêves (p40 RB)

11 : Rendre ce que j'ai reçu (p154 RQ)

18 : 11^e tradition, 11^e étape

25 : La maladie des émotions

NOVEMBRE

01 : Être bon pour soi (p44 vivre sans alcool)

08 : Bâtir une nouvelle vie (RQ du 03/09)

15 : 12^e tradition, 12^e étape

22 : Le pardon (RQ du 09/08)

29 : Les peurs

DECEMBRE

06 : Le cœur plein de gratitude (RQ du 25/03)

13 : L'autojustification (p285 RB)

20 : 1^{ere} tradition, 1^{ere} étape

27 : La gestion des émotions

Comités:

15 Novembre 2025

Assemblées:

11 Octobre 2025

13 Décembre 2025

Congrès

65ème congrès de AA France Paris
4 et 5 Octobre 2025



**CONGRÈS DU 65^e
ANNIVERSAIRE
ALCOOLIKES ANONYMES FRANCE**

MERCI !

**4&5
OCTOBRE
2025**

BOBIGNY
FACTORY 58
12, RUE GUTENBERG
93000 BOBIGNY

PARIS
UNIVERSITÉ PARIS-CITÉ
45, RUE DES SAINT PÈRES
75006 PARIS

AVEC LA PARTICIPATION DES
GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

POUR NOUS CONTACTER
CONGRESCP12025@AAFRANCE.FR



ALCOOLIKES ANONYMES

Permanence 7j/7 - 24H/24

► N°Cristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

alcooliques-anonymes.fr

